

Traversing Diverse Bodies of water together; Connected by Turbulent and Calm Currents



Русский язык включал
Português incluido
Español incluido
Français inclus
وشملت العربية

**FRIDA | The Young Feminist Fund 2021 Annual Report
Media Toolkit**

BACKGROUND

FRIDA on Socials:
@fridafund

Facebook: www.facebook.com/FRIDAFund

Twitter: www.twitter.com/FRIDAfund

Instagram: www.instagram.com/fridafund

Important links:

[Click here for link to report](#)

[Click here for images to post](#)

[Click here for link to donate to FRIDA](#)

• **Thriving in the extremest of conditions and adapting as it moves, just like water, young feminist activists continued to persevere in 2021, a year when the pandemic turned more brutal in many majority nations.** FRIDA waded in these unprecedented waters, deciding to pause collectively and enter Core Operations Mode (COM). Our 2021 annual report reflects on how we navigated new direction, as we continued to build and sustain young feminist organizing worldwide.

Hashtags:

#FRIDA2021 #ConnectedbyCurrents #FRIDAAannualReport2021

Instagram/Facebook Posts - tag @FRIDAFund

[INSERT IMAGE] Water runs deep, stands still, and connects us all; emblematic of 2021, which was a year of pausing, learning, reflecting, and retrospection for FRIDA. FRIDA's 2021 annual report is structured around the metaphor of water: we are inspired by water's ability to unite territories, clean wounds, and keep life afloat. We're excited to share "Traversing Diverse Bodies of Water Together; Connected by Turbulent and Calm Currents"

<https://bit.ly/3Ejdhlr>

[INSERT IMAGE] Care has always been at the center of everything we do at FRIDA and 2021 put that commitment to the test. In fact, it taught us to cling to a care-centered approach even more as we held room for both spaciousness and gratitude in an increasingly apocalyptic world. Read FRIDA's 2021 Annual Report: "Traversing Diverse Bodies of Water Together; Connected by Turbulent and Calm Currents"! <https://bit.ly/3Ejdhlr>

Twitter Posts - Tag @fridafund

[Insert image] FRIDA's 2021 annual report is structured around the metaphor of water: we are inspired by water's ability to unite territories, clean wounds, and keep life afloat. We're excited to share "Traversing Diverse Bodies of Water Together; Connected by Turbulent and Calm Currents" <https://bit.ly/3Ejdhlr>

[Insert image] 2021 taught us to cling to a care-centered approach as we held room for both spaciousness and gratitude. Dive into FRIDA's 2021 Annual Report: "Traversing Diverse Bodies of Water Together; Connected by Turbulent and Calm Currents" <https://bit.ly/3Ejdhlr>

Atravessando Diversos Corpos de Água Juntas e Juntes



POSTS DAS REDES SOCIAIS

FRIDA nas redes sociais: @fridafund

Facebook: www.facebook.com/FRIDAFund

Twitter: www.twitter.com/FRIDAfund

Instagram: www.instagram.com/fridafund

Imagens

**Relatório Anual Frida, 2021 “Atravessando
Diversos Corpos de Água Juntas e Juntes;
Conectadas e Conectades por Correntes Calmas
e Turbulentas” Sumário Executivo**

Twitter

[Imagens] @fridafund Esse relatório anual está estruturado ao redor da metáfora da água: estamos inspiradas/ es pela habilidade da água de unir territórios, limpar feridas e manter a vida flutuante.

Leia “Atravessando Diversos Corpos de Água Juntas e Juntes; Conectadas e Conectades por correntes Calmas e Turbulentas”

<https://bit.ly/3BAExFM>

[Imagens] @fridafund 2021 nos ensinou a nos ampararmos ainda mais sob uma abordagem centrada no cuidado enquanto criamos

espaço para nos movermos livres e sentimos gratidão. Leia

“Atravessando Diversos Corpos de Água Juntas e Juntes; Conectadas e Conectades por correntes Calmas e Turbulentas”

<https://bit.ly/3BAExFM>

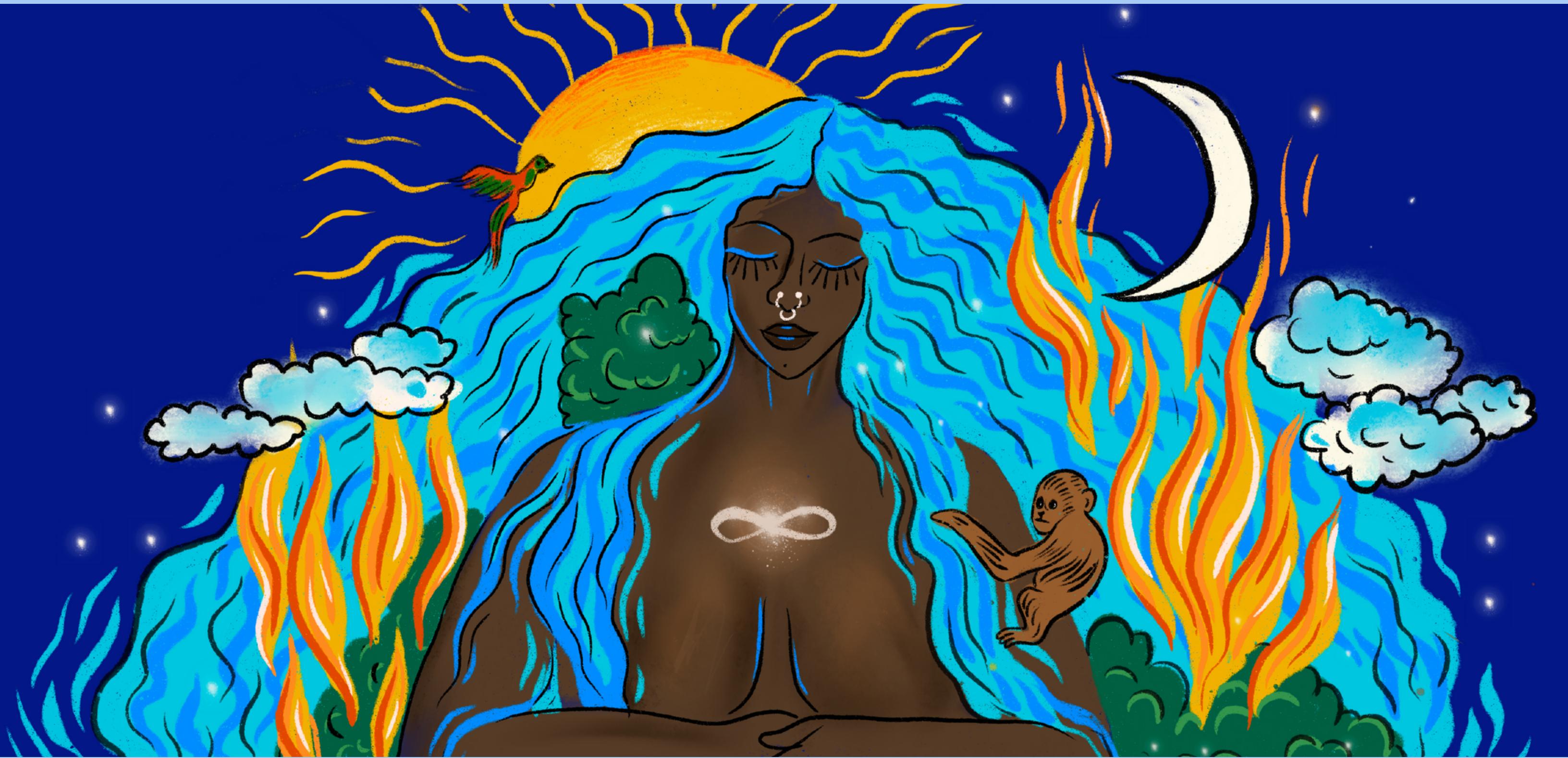
Instagram/Facebook

[Imagens] Esse relatório anual está estruturado ao redor da metáfora da água: estamos inspiradas/ es pela habilidade da água de unir territórios, limpar feridas e manter a vida flutuante. A água também corre profunda e permanece calma, emblemática para 2021, um ano de pausa & reflexão e modo retrospectivo para a FRIDA. Leia o relatório completo “Atravessando Diversos Corpos de Água Juntas e Juntes; Conectadas e Conectades por correntes Calmas e Turbulentas” em nosso site. [@fridafund](https://bit.ly/3BAExFM)

[Imagens] 2021 nos ensinou a nos ampararmos ainda mais sob uma abordagem centrada no cuidado enquanto criamos espaço para nos movermos livres e sentimos gratidão num mundo cada vez mais apocalíptico. Atravessando Diversos Corpos de Água Juntas e Juntes; Conectadas e Conectades por correntes Calmas e Turbulentas” em nosso site. [@fridafund](https://bit.ly/3BAExFM)

"Atravesando juntas diversas masas de agua"

El Informe Anual de FRIDA 2021



Como compartir en las redes sociales

FRIDA en Medios sociales: @fridafund

Facebook: www.facebook.com/FRIDAFund

Twitter: www.twitter.com/FRIDAfund

Instagram: www.instagram.com/fridafund

Imágenes

**Informe anual de FRIDA, 2021 “Atravesando juntas
diversas masas de agua; conectadas por corrientes
turbulentas y tranquilas”**
Un resumen ejecutivo

Twitter

[Imagen] Este informe anual se estructura en torno a la metáfora del agua: nos inspira la capacidad del agua para unir territorios y mantener la vida a flote. Lee “Atravesando juntas diversas masas de agua; conectades por corrientes turbulentas y tranquilas” [@fridafund](https://bit.ly/3S4YrQe)

[Imagen] 2021 nos enseñó a aferrarnos aún más a un enfoque centrado en el cuidado. ya que dimos cabida tanto a la amplitud como a la gratitud. Lee “Atravesando juntas diversas masas de agua; conectades por corrientes turbulentas y tranquilas” [@fridafund](https://bit.ly/3S4YrQe)

Instagram/Facebook

[Imagen] El agua también es profunda y se queda quieta, lo cual es un emblema de que 2021 será un año de pausa, aprendizaje, reflexión y retrospección para FRIDA.

Este informe anual se estructura en torno a la metáfora del agua: nos inspira la capacidad del agua para unir territorios, limpiar heridas y mantener la vida a flote.

Lee el informe anual completo “Atravesando juntos diversas masas de agua; conectados por corrientes turbulentas y tranquilas” en nuestro sitio web.

[@fridafund](https://bit.ly/3S4YrQe)

[Imagen] En FRIDA el cuidado siempre ha estado en el centro de todo lo que hacemos, y el 2021 no fue una excepción. De hecho, este año nos enseñó a aferrarnos aún más a un enfoque centrado en el cuidado, ya que dimos cabida tanto a la amplitud como a la gratitud en un mundo cada vez más apocalíptico. Lee el informe anual completo “Atravesando juntos diversas masas de agua; conectados por corrientes turbulentas y tranquilas” en nuestro sitio web.

[@fridafund](https://bit.ly/3S4YrQe)

Rapport annuel FRIDA 2021

« Traverser des cours d'eau variés ensemble; lié·es par les courants turbulents comme par ceux qui sont calmes »



Partage sur les réseaux sociaux

FRIDA sur les réseaux sociaux

Facebook: www.facebook.com/FRIDAFund

Twitter: www.twitter.com/FRIDAfund

Instagram: www.instagram.com/fridafund

Images

Rapport annuel FRIDA 2021 « Traverser des cours d'eau variés ensemble; lié·es par les courants turbulents comme par ceux qui sont calmes »
Un Sommaire exécutif

Twitter

[Image] 2021 a marqué la deuxième année de la pandémie et nous continuons à prendre conscience de l'étendue de ses conséquences. Vous pouvez lire « Traverser des cours d'eau variés ensemble, lié·es par les courants turbulents comme par ceux qui sont calmes» [@fridafund](https://bit.ly/3BvGF1s)

[Image] Ce rapport annuel est structuré à partir de la métaphore de l'eau : nous sommes inspiré·es par l'eau et sa capacité d'unir des territoires, de nettoyer des plaies et d'abreuver la vie. Vous pouvez lire le rapport [@fridafund](https://bit.ly/3BvGF1s)

Instagram/Facebook

[Image] L'eau peut être déferlante et profonde, mais aussi stagnante, emblématique de 2021: une année de pauses, d'apprentissages, de réflexion et de rétrospection pour FRIDA, qui a exploré le MOE pour la toute première fois. Ce rapport annuel est structuré à partir de la métaphore de l'eau: nous sommes inspiré·es par l'eau et sa capacité d'unir des territoires, de nettoyer des plaies et d'abreuver la vie. Vous pouvez lire le rapport annuel complet: « Traverser des cours d'eau variés ensemble, lié·es par les courants turbulents comme par ceux qui sont calmes » sur notre site web. [@fridafund](https://bit.ly/3BvGF1s)

[Image] Le soin de la communauté a toujours été au centre des opérations de FRIDA et 2021 n'y a pas fait exception. L'année 2021 nous a même appris à renforcer encore plus notre approche centrée sur le soin de la communauté alors que nous faisions de l'espace pour la grandeur et la gratitude dans un monde de plus en plus apocalyptique. Vous pouvez lire le rapport annuel complet: « Traverser des cours d'eau variés ensemble, lié·es par les courants turbulents comme par ceux qui sont calmes » sur notre site web. [@fridafund](https://bit.ly/3BvGF1s)

Годовой отчет FRIDA 2021 года “Вместе преодолевая различные водоемы, соединенные бурными и спокойными течениями”.



Обмен в социальных сетях

ФРИДА в социальных сетях

Facebook: www.facebook.com/FRIDAFund

Twitter: www.twitter.com/FRIDAfund

Instagram: www.instagram.com/fridafund

Картинки

Годовой отчет FRIDA 2021 года “Вместе преодолевая различные водоемы, соединенные бурными и спокойными течениями”. Краткое содержание

Twitter

[Картинки] Этот годовой отчет построен вокруг метафоры воды: нас вдохновляет способность воды объединять территории, очищать раны и поддерживать жизнь на плаву.

Читайте полный годовой отчет “Вместе преодолевая разные водоемы;
[@fridafund](https://bit.ly/3dAa42G)

[Картинки] Забота всегда была в центре всего, что мы делаем во FRI-DA, и 2021 год не стал для нас исключением. Более того, он научил нас еще больше придерживаться подхода, ориентированного на заботу, поскольку в условиях все более апокалиптического мира у нас всегда оставалось место для пространства и благодарности. Читайте полный годовой отчет “Вместе преодолевая разные водоемы;
[@fridafund](https://bit.ly/3dAa42G)

Instagram/Facebook

[Картинки] Вода также течет глубоко и стоит на месте, что символизирует 2021 год как год паузы, обучения, размышлений и ретроспекции для FRIDA.

Этот годовой отчет построен вокруг метафоры воды: нас вдохновляет способность воды объединять территории, очищать раны и поддерживать жизнь на плаву. Читайте полный годовой отчет “Вместе преодолевая разные водоемы;

[@fridafund](https://bit.ly/3dAa42G)

التقرير السنوي لفريدا FRIDA لعام 2021“ اجتياز المسطحات المائية المتنوعة معاً
متصلة بواسطة التيارات المضطربة والهادئة ”



مشاركة الوسائل الاجتماعية

فريدا على وسائل التواصل الاجتماعي

Facebook: www.facebook.com/FRIDAFund

Twitter: www.twitter.com/FRIDAfund

Instagram: www.instagram.com/fridafund

الصور

التقرير السنوي لفريدا FRIDA لعام 2021 “احتياز المسطحات المائية المتنوعة معاً : متصلة بواسطة التيارات المضطربة والهادئة”

ملخص تنفيذي

Twitter

[صورة]

يتمحور هذا التقرير السنوي حول استعارة الماء: لقد استوحينا الفكرة من قدرة المياه على توحيد المناطق وتنظيف الجروح والحفاظ على الحياة قائمة. اقرأ/ي **التقرير السنوي الكامل "احتياز المسطحات المائية المتنوعة معاً : متصل بواسطة التيارات المضطربة والهادئة"** على موقعنا.

ا ولم يكن عام 2021^ا استثناء عن ذلك. في الواقع، لقد علمتنا تلك الظروف أن نتمسك بنهج يركز على الرعاية بشكل أكبر ألننا وفرنا مساحة للرحاة والمتنان في عالم ينذر بالخطر على نحو متزايد اقرأ/ي

التقرير السنوي الكامل "احتياز المسطحات المائية المتنوعة معاً : متصل بواسطة التيارات المضطربة والهادئة" على موقعنا.

[@fridafund](https://bit.ly/3fberSf)

Facebook/Instagram

[صورة]

يمكن أيضا ان تتدفق المياه بعمق أو تبقى راكدة، ممثلة لعام 2021 كعاما للتوقف والتعلم والتفكير والتأمل في وقت سابق لفريدا.

يتمحور هذا التقرير السنوي حول استعارة الماء: لقد استوحينا الفكرة من قدرة المياه على توحيد المناطق وتنظيف الجروح والحفاظ على الحياة قائمة.

اقرأ/ي

التقرير السنوي الكامل "اجتياز المسطحات المائية المتنوعة معا : متصل بواسطة التيارات المضطربة" . والهادئة "على موقعنا

فريدا ولم يكن عام 2021 استثناء عن ذلك. في الواقع، لقد علمنا تلك الظروف أن نتمسك بنهج يركز على الرعاية بشكل أكبر ألننا وفرنا مساحة للراحة والمتنان في عالم ينذر بالخطر على نحو متزايد

اقرأ/ي

التقرير السنوي الكامل "اجتياز المسطحات المائية المتنوعة معا : متصل بواسطة التيارات المضطربة" . والهادئة "على موقعنا

[@fridafund](https://bit.ly/3fberSf)